

# CARRIÈRE

Par Avelina MARTIN-CALVO (Manager Dirigeant 08),  
Thierry HOUDAILLE (76) et Charlotte TERRIS (11), Journaliste

## Construire sa deuxième partie de carrière

*Le pôle carrière enrichit son offre à destination des 45 ans et plus. Après une première conférence intitulée « Réussir mes années quinquas... et celles qui suivent », l'atelier « Construire ma deuxième partie de carrière » a eu lieu le 16 juin à ESCP Europe et a réuni 11 Alumni désireux d'aborder avec sérénité et pro activité cette nouvelle tranche de vie. L'atelier était co-animé par Avelina MARTIN-CALVO (CD 08), Consultante RH & Executive Coach, Sinergia Conseil, et Thierry HOUDAILLE (76), Associé-fondateur d'Interactions RH, Consultant et coach des dirigeants et des transformations.*



Avelina Martin-Calvo



Thierry Houdaille

### Une période délicate

Que ce soit en poste, ou en recherche d'opportunités (suite à un licenciement ou à un choix de reconversion), les quadras se voient de plus en plus confrontés à cette question : et maintenant ? Certes le facteur « séniorisation » y est pour

beaucoup, ce fameux plafond de verre sur lequel viennent se heurter certains seniors passés 45 ans pour pouvoir évoluer dans les grandes entreprises. Mais un autre prévaut également : celui de la recherche de sens.

L'enjeu est de taille pour ces expérimentés dont l'expertise et les compétences ne sont plus à prouver. Dans un environnement et un poste qu'ils maîtrisent (ou dont ils ont été écartés), resurgit le besoin, ou plutôt l'envie que l'on pourrait nommer : « l'envie d'avoir envie ». C'est cette question que l'atelier « Construire ma deuxième partie de carrière » aborde, afin de les aider à y répondre en combinant ces fondations rationnelles et cette phase de créativité.

### Un atelier original pour l'aborder

Les 11 Alumni qui ont participé le 16 juin dernier à la toute 1<sup>ère</sup> édition de cet atelier étaient pour la moitié en poste, désireux d'aborder avec sérénité et pro activité cette nouvelle tranche de vie, et pour l'autre moitié en recherche d'opportunités, plus centrés sur une réflexion moyen/long terme, et la définition d'une stratégie efficace.

L'originalité de l'atelier, c'est d'abord son souci de faire appel aux capacités raisonnantes et raison-

nables des participants, mais aussi de les emmener sur le terrain de leurs envies, leurs rêves, leurs émotions, leurs ressentis, pour prendre en compte, tout ce que chacun recèle en lui, y compris de contradictoire. L'alternance de séquences « rationnelles/sérieuses » et de séquences « créatives/ludiques » a été fort appréciée, tant elle a permis de travailler, au dire des participants, à plusieurs niveaux à la fois, et à repérer pour certains des voies possibles insoupçonnées, ou encore à définir des critères globalement assez différents de ceux avec lesquels ils étaient arrivés.

L'alternance, entre un échange collectif fondé sur les parcours de chacun et les phases de créativité, a permis d'enrichir leurs projets, en mode collaboratif.

Avelina MARTIN-CALVO et Thierry HOUDAILLE ont conçu cet atelier en ayant à cœur de multiplier les échanges et feedbacks entre les participants afin de favoriser les interactions et ainsi l'ouverture de « nouvelles portes », la remise en cause de certitudes trop restrictives sur ce qu'est « la bonne

carrière », ou encore l'identification et la rencontre de personnes clé au sein de leur réseau. Pour être couronné de succès, tout projet professionnel doit cependant s'accompagner d'un « plan B » à mettre en œuvre si le projet « 45 ans et plus » de référence ne marche pas. Par son existence, ce plan B renforce les chances de succès du projet professionnel de référence, et nombreux participants ont apprécié cet apport.

Comme l'a déclaré l'une des participantes : « J'ai beaucoup apprécié l'atelier. Le sujet est extrêmement pertinent. La forme allie implication personnelle, réflexion et créativité. Bref : en faire profiter d'urgence d'autres 45 ans et +... L'atelier et le sujet le méritent ».

Un nouvel atelier vous sera proposé très prochainement. N'hésitez pas à vous inscrire et à en parler à votre entourage !



Charlotte Terris



## Bienvenue au Comptoir du Dessin

Galerie, atelier, boutique.

Dessins originaux, planches BD originales, reproductions en tirages limités, gravures, etc ...

Tout pour offrir ou vous offrir un dessin rare ou unique.

32 rue de Liège, Paris 8e - Métro Liège & St Lazare

Ouvert de 10h à 20h, le samedi de 14h à 20h

01 40 08 08 41 - [comptoirdudessin.com](http://comptoirdudessin.com)

